

Millones de personas en los EE.UU. toman medicamentos con estatinas.

La principal forma en que las estatinas pueden reducir el riesgo de un de ataque cardiaco o un derrame cerebral es reduciendo los niveles de colesterol.

El colesterol es una sustancia grasa producida por el hígado.

Hay dos tipos principales de colesterol: el bueno, HDL, y el malo, LDL.

El colesterol malo puede dejar depósitos de grasa en las arterias que se acumulan, restringiendo el flujo sanguíneo y aumentando el riesgo de ataque cardiaco o derrame cerebral.

Si ya tiene un alto riesgo de sufrir un ataque cardiaco o un derrame cerebral, su proveedor de atención médica puede sugerirle que agregue una estatina además de hacer cambios saludables en su estilo de vida.

Las estatinas ayudan a reducir la cantidad de colesterol malo que produce el cuerpo.

Se le hará un análisis de sangre antes de comenzar a tomar la estatina y después, para comprobar si está disminuyendo su colesterol.

Las estatinas pueden reducir la cantidad de depósitos de grasa en las arterias y evitar que se acumulen más.

Las estatinas también hacen que los depósitos existentes sean menos propensos a desprenderse y causar un coágulo de sangre.

Un coágulo de sangre puede causar un ataque cardiaco o un derrame cerebral.

Es importante que tome sus estatinas todos los días.

Puede recordar tomar su estatina haciéndola parte de su rutina diaria, como cepillarse los dientes o comer una comida.

La mayoría de las personas no tienen efectos secundarios derivados de las estatinas, pero como con cualquier medicamento, algunas personas sí los tienen.

Los efectos secundarios suelen ser leves.

El dolor muscular es un posible, aunque poco común, efecto secundario.

No deje de tomar su estatina si cree que está teniendo efectos secundarios.

Es probable que su nivel de colesterol aumente y esto podría ponerlo en riesgo de sufrir un ataque cardiaco o un derrame cerebral.

Hable con su médico o equipo de atención médica sobre sus preocupaciones.

Si fuese necesario, pueden cambiarle la estatina por otra que pueda funcionar mejor para usted.

Un estudio de más de 135,000 personas con riesgo de sufrir un ataque cardiaco o un derrame cerebral descubrió que los que tomaban estatinas tenían un riesgo 25% menor de sufrir un ataque cardiaco o un derrame cerebral en comparación con los que no tomaban estatinas.

Las estatinas están entre los medicamentos más seguros y estudiados.

Las estatinas salvan vidas y previenen ataques cardiacos y derrames cerebrales.